

DESATERO PRVNÍ POMOCI



#bozpmasmysl

1.

DODEJ SI ODVAHU, VYSTUP Z DAVU
A VŽDY RANĚNÉMU POMOZ, MINIMÁLNĚ
ZAVOLEJ ZDRAVOTNICKOU ZÁCHRANNOU
SLUŽBU 155.

2.

NEŽ POSKYTNEŠ PRVNÍ POMOC,
ZKONTROLUJ OKOLÍ, TVÉ ZDRAVÍ JE VŽDY
NA PRVNÍM MÍSTĚ.

3.

ZHODNOŤ SITUACI — RANĚNÝ
KRVÁČÍ/NEKRVÁČÍ, DÝCHÁ/NEDÝCHÁ,
JE PŘI VĚDOMÍ ČI V BEZVĚDOMÍ.

4.

ZJISTIT DALŠÍ OKOLNOSTI SITUACE, DOPTEJ
SE NA DALŠÍ SKUTEČNOSTI — BERE RANĚNÝ
LÉKY, TRPÍ NĚJAKÝM ONEMOCNĚNÍM, MÁ
ALERGII, KDE A JAK MOC HO TO BOLÍ.

5.

VOLEJ 155, DEJ HLASITÝ ODPOSLECH, ŘÍD
SE POKYNY OPERÁTORŮ A NIKDY NEZAVĚŠUJ
PRVNÍ. POKUD JI MÁŠ NAINSTALOVANOU,
POUŽIJ APLIKACI ZÁCHRANKA.

6.

ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBĚ ŘEKNI
CO NEJPŘESNĚJI, KDE SE NACHÁZÍŠ, AŽ
PAK POPIŠ STAV A POHLAVÍ RANĚNÉHO.

7.

DLE TYPU ZRANĚNÍ POSKYTNI PRVNÍ
POMOC — ZASTAV KRVÁCENÍ, POSKYTNI
SRDEČNÍ MASÁŽ, POLOŽ RANĚNÉHO DO
STABILIZOVANÉ POLOHY.

8.

POKUD JE V DOSAHU, POUŽIJ
AUTOMATIZOVANÝ EXTERNÍ DEFIBRILÁTOR
(AED); VÝRAZNĚ ZVÝŠÍ RANĚNÉMU ŠANCI
NA PŘEŽITÍ.

9.

ZAHRŇ DO POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI
I DALŠÍ OSOBY, POMOHOU TI PŘI KVALITNÍ
RESUSCITACI ČI S POUŽITÍM AED.

10.

S RANĚNÝM ZŮSTAŇ AŽ DO PŘÍJEZDU
ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY.

KDE BLB, TAM NEBEZPEČNO

BEZPEČNĚ NA PRACOVÍŠTI